

Меню с ценой с 01.09.2024-2025 г.

1 день завтрак	7-11 лет	11-18 лет
Каша молочная Дружба	44,0	58,0
Сыр	16,0	25,0
Чай с сах и лимоном	10,0	10,0
Хлеб пшеничный	3,0	4,0
Яблоко	15,0	-
Итого	88	97
Обед		
Салат зел с помид	20,0	22,0
Суп гороховый	18,0	20,0
Биточки мясные	33,0	37,0
Овощное рагу	18,0	20,0
Компот из сухофр	10,0	10,0
Хлеб пшенич	3,0	3,0
Хле рж-пшен	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Молоко	15,0	15,0
Пирожок с творогом	35,0	30,0
Яблоко	-	10,0
Итого	50	55
2 день завтрак		
Омлет натур	38,0	47,0
Икра кабачк	24,0	24,0
Кофе	10,0	10,0
Хлеб пшенич	3,0	3,0
Бутерброд с повидл	13,0	13,0
Итого	88	97
Обед		
Огурец свеж	15,0	15,0
Борщ со смет	18,0	20,0
Рыба припущ горбуша	37,0	45,0
Картоф пюре	15,0	15,0
Сок фрукт	14,0	14,0
Хлеб пшенич	3,0	3,0

Хлеб рж-пшен	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Кефир	25,0	25,0
Банан	20,0	20,0
Печенье	10,0	10,0
Итого	55	55
3 день завтрак		
Котлеты из птицы	38,0	47,0
Капуста тушен	14,0	14,0
Какао с мол	14,0	14,0
Бутерброд с сыром	20,0	20,0
Хлеб рж-пшен	2,0	2,0
Итого	88	97
Обед		
Салат из морк и яблок	15,0	16,0
Суп рыбный	20,0	22,0
Печень по-строган	37,0	45,0
Рис отварн	15,0	15,0
Компот из яблок	12,0	12,0
Хлеб пшенич	3,0	2,0
Хлеб рж-пшен	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Йогурт	20,0	20,0
Апельсин	30,0	30,0
Хлеб пшен	-	5,0
Итого	50	55
4 день завтрак		
Запеканка из твор	52,0	61,0
Хлеб пшен	2,0	2,0
Сок фрукт	14,0	14,0
Яблоко	20,0	20,0
Итого	88	97
Обед		
Салат из свеж овощей с маслом	17,0	17,0
Суп рисовый с картоф	15,0	20,0

Бефстроганов	45,0	50,0
Каша гречневая	15,0	15,0
Компот из сухофрукт	10,0	10,0
Хлеб рж-пшенич	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Молоко кипяч	40,0	30,0
Хлеб пшенич	10,0	5,0
Банан	-	20,0
Итого	50	55
5 день завтрак		
Котлета рыбная	51,0	58,0
Картоф пюре	18,0	20,0
Чай с молоком	16,0	16,0
Хлеб рж-пшенич	3,0	3,0
Итого	88	97
Обед		
Помидор свеж/ сол	15,0	15,0
Щи из свеж капусты	17,0	20,0
Плов из птицы	53,0	60,0
Сок фрукт	14,0	14,0
Хлеб пшен	3,0	3,0
Хлеб рж-пшен	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Кефир	20,0	20,0
Печенье	10,0	10,0
Апельсин	25,0	25,0
Итого	55	55
6 день завтрак		
Каша мол геркул	52,0	55,0
Хлеб пшенич	4,0	3,0
Кофе	16,0	16,0
Сыр	16,0	18,0
Печенье	-	5,0
Итого	88	97

Обед		
Овощи свеж-огурцы	15,0	15,0
Суп овощн со сметан	15,0	20,0
Тефтели мясные	41,0	47,0
Рис отварн	15,0	15,0
Сок фрукт	14,0	14,0
Хлеб пшенич	2,0	-
Хлеб рж-пшенич	2,0	3,0
Итого	104	114
Полдник		
Молоко кипяч	20,0	20,0
Хлеб пшенич	-	5,0
Банан	30,0	30,0
Итого	50	55
7 день завтрак		
Биточки мясные	36,0	42,0
Макароны отварн	10,0	13,0
Какао с молоком	14,0	14,0
Хлеб пшенич	2,0	2,0
Масло сливочн	13,0	13,0
Сыр	13,0	13,0
Итого	88	97
Обед		
Салат зелен с огурц и масл	18,0	18,0
Рассольник по-ленингр	15,0	19,0
Рыба запеч с картоф	54,0	60,0
Компот из ябл	12,0	12,0
Хлеб пшенич	3,0	3,0
Хлеб рж-пшенич	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Компот из сухофрукт	10,0	10,0
Апельсин/банан	30,0	30,0
Печенье	15,0	15,0
Итого	55	55
8 день завтрак		
Запеканка из творога	50,0	59,0

Яблоко	20,0	20,0
Чай с молоком	16,0	16,0
Хлеб пшенич	2,0	2,0
Итого	88	97
Обед		
Салат витамин	17,0	17,0
Суп картоф с рисом	15,0	17,0
Котлета из птицы	41,0	49,0
Овощное рагу	15,0	15,0
Сок фрукт	14,0	14,0
Хлеб рж-пшенич	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Йогурт	25,0	25,0
Апельсин	25,0	25,0
Хлеб пшенич	-	5,0
Итого	50	55
9 день завтрак		
Огурец свеж	15,0	15,0
Шницель мясной	43,0	50,0
Картоф пюре	18,0	20,0
Хлеб пшенич	2,0	2,0
Кофе	10,0	10,0
Итого	88	97
Обед		
Помидор свеж	15,0	15,0
Борщ со сметан	22,0	25,0
Жаркое по-домашн	53,0	60,0
Компот из сухофрукт	12,0	12,0
Хлеб рж-пшенич	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Кефир	25,0	25,0
Сыр/яблоко	20,0	25,0
Хлеб пшенич	10,0	5,0
Итого	55	55

10 день завтрак		
Бефстроганов	44,0	50,0
Макароны отварн	15,0	18,0
Чай с молок	10,0	10,0
Хлеб пшенич	3,0	3,0
Сыр	16,0	16,0
Итого	88	97
Обед		
Салат из морк с яблoк	16,0	16,0
Суп картоф с рыбными фрикад	20,0	22,0
Котлета рублен с молоч соусом	39,0	45,0
Капуста тушен	15,0	15,0
Напиток из шиповника	10,0	12,0
Хлеб пшенич	2,0	2,0
Хлеб рж-пшенич	2,0	2,0
Итого	104	114
Полдник		
Сок фрукт	20,0	20,0
Хлеб пшенич	-	5,0
Банан	30,0	30,0
Итого	50	55