

# ООО «Конгресс»

## МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «11» апреля 2025г.

| Наименование блюда                          | 1-4 класс, ОВЗ                       |            |               | 5-11 класс, ОВЗ                      |             |               |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------------------------------|-------------|---------------|
|                                             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход      | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход       | Цена          |
| <b>Завтрак</b>                              |                                      |            |               |                                      |             |               |
| Бефстроганов                                | 292,08                               | 60/30      | 44,00         | 344,06                               | 70/30       | 50,00         |
| Макароны отварные                           | 202,35                               | 150        | 15,00         | 235,84                               | 180         | 18,00         |
| Чай с молоком                               | 91,50                                | 200        | 10,00         | 91,50                                | 200         | 10,00         |
| Хлеб пшеничный                              | 116,50                               | 50         | 3,00          | 116,50                               | 50          | 3,00          |
| Сыр твердый                                 | 37                                   | 10         | 16,00         | 74,20                                | 20          | 16,00         |
| <b>Итого</b>                                | <b>739,43</b>                        | <b>500</b> | <b>88,00</b>  | <b>862,10</b>                        | <b>550</b>  | <b>97,00</b>  |
|                                             |                                      |            |               |                                      |             |               |
| <b>Обед</b>                                 |                                      |            |               |                                      |             |               |
| Салат из моркови с яблоком                  | 25,08                                | 60         | 16,00         | 82,22                                | 100         | 16,00         |
| Суп картофельный с<br>рыбными фрикадельками | 173,89                               | 200/65     | 20,00         | 206,96                               | 250/100     | 22,00         |
| Котлета рубленая, запеч. с<br>мол. соусом   | 237,75                               | 90/10      | 39,00         | 255,36                               | 100/10      | 45,00         |
| Капуста тушеная                             | 157,24                               | 150        | 15,00         | 186,29                               | 180         | 15,00         |
| Напиток из плодов<br>шиповника              | 88,00                                | 200        | 10,00         | 88,00                                | 200         | 12,00         |
| Хлеб пшеничный                              | 93,20                                | 40         | 2,00          | 93,20                                | 40          | 2,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 86,00                                | 40         | 2,00          | 129,00                               | 60          | 2,00          |
| <b>Итого</b>                                | <b>861,16</b>                        | <b>855</b> | <b>104,00</b> | <b>1041,03</b>                       | <b>1040</b> | <b>114,00</b> |
|                                             |                                      |            |               |                                      |             |               |
| <b>Полдник</b>                              |                                      |            |               |                                      |             |               |
| Фрукт (банан)                               | 91,00                                | 100        | 30,00         |                                      |             |               |
| Сок фруктовый                               | 76,00                                | 1/200      | 20,00         |                                      |             |               |
| <b>Итого</b>                                | <b>167,00</b>                        | <b>300</b> | <b>50,00</b>  |                                      |             |               |
|                                             |                                      |            |               |                                      |             |               |
|                                             |                                      |            |               |                                      |             |               |

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| Генеральный директор _____    | Н.Н. Дремина     |
| Директор МБОУ «СОШ № 4» _____ | Т.М. Буровникова |
| Зав. производством _____      | Э.В. Старокожева |
| Медик _____                   | Ю.А. Букреева    |