

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «11» октября 2024г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бефстроганов	292,08	60/30	44,00	344,06	70/30	50,00
Макаронны отварные	202,35	150	15,00	235,84	180	18,00
Чай с молоком	91,50	200	10,00	91,50	200	10,00
Хлеб пшеничный	116,50	50	3,00	116,50	50	3,00
Сыр твердый	37	10	16,00	74,20	20	16,00
<b>Итого</b>	<b>739,43</b>	<b>500</b>	<b>88,00</b>	<b>862,10</b>	<b>550</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	25,08	60	16,00	82,22	100	16,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	173,89	200/65	20,00	206,96	250/100	22,00
Котлета рубленая, запеч. с мол. соусом	237,75	90/10	39,00	255,36	100/10	45,00
Капуста тушеная	157,24	150	15,00	186,29	180	15,00
Напиток из плодов шиповника	88,00	200	10,00	88,00	200	12,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	2,00	93,20	40	2,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого</b>	<b>861,16</b>	<b>855</b>	<b>104,00</b>	<b>1041,03</b>	<b>1040</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Фрукт (банан)	91,00	100	30,00			
Сок фруктовый	76,00	1/200	20,00			
<b>Итого</b>	<b>167,00</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>			

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Н.Н. Дремина  
Директор МБОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_ Т.М. Буровникова  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Э.В. Старокожева  
Медик \_\_\_\_\_ Ю.А. Букреева