

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «14» марта 2025г.

| Наименование блюда     | 1-4 класс, ОВЗ                       |            |               | 5-11 класс, ОВЗ                      |            |               |
|------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------------------------------|------------|---------------|
|                        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход      | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход      | Цена          |
| <b>Завтрак</b>         |                                      |            |               |                                      |            |               |
| Котлета рыбная         | 178,96                               | 90         | 51,00         | 238,63                               | 120        | 58,00         |
| Пюре картофельное      | 163,39                               | 150        | 18,00         | 183,45                               | 180        | 20,00         |
| Чай с молоком          | 91,50                                | 200        | 16,00         | 91,50                                | 200        | 16,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 129,00                               | 60         | 3,00          | 150,50                               | 70         | 3,00          |
| <b>Итого:</b>          | <b>562,85</b>                        | <b>500</b> | <b>88,00</b>  | <b>664,08</b>                        | <b>550</b> | <b>97,00</b>  |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |
| <b>Обед</b>            |                                      |            |               |                                      |            |               |
| Помидор свежий/соленый | 11,40                                | 60         | 15,00         | 19,00                                | 100        | 15,00         |
| Щи из свежей капусты   | 65,89                                | 200        | 17,00         | 87,65                                | 250        | 20,00         |
| Плов из птицы          | 287,48                               | 150/50     | 53,00         | 342,91                               | 150/50     | 60,00         |
| Сок фруктовый          | 76,00                                | 200        | 14,00         | 76,00                                | 200        | 14,00         |
| Хлеб пшеничный         | 93,20                                | 40         | 3,00          | 93,20                                | 40         | 3,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 64,50                                | 30         | 2,00          | 129,00                               | 60         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>          | <b>598,47</b>                        | <b>730</b> | <b>104,00</b> | <b>747,76</b>                        | <b>850</b> | <b>114,00</b> |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |
| <b>Полдник</b>         |                                      |            |               |                                      |            |               |
| Печенье                | 62,55                                | 15         | 10,00         |                                      |            |               |
| Кефир 2,5%             | 100,00                               | 1/200      | 20,00         |                                      |            |               |
| Фрукт (апельсин)       | 38,00                                | 100        | 25,00         |                                      |            |               |
| <b>Итого:</b>          | <b>200,55</b>                        | <b>315</b> | <b>55,00</b>  |                                      |            |               |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |
|                        |                                      |            |               |                                      |            |               |

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| Генеральный директор _____    | Н.Н. Дремина     |
| Директор МБОУ «СОШ № 4» _____ | Т.М. Буровникова |
| Зав. производством _____      | Э.В. Старокожева |
| Медик _____                   | Ю.А. Букреева    |