

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «15» января 2025г.

| Наименование блюда         | 1-4класс, ОВЗ                  |            |               | 5-11 класс, ОВЗ                |            |               |
|----------------------------|--------------------------------|------------|---------------|--------------------------------|------------|---------------|
|                            | Энергетическая ценность (ккал) | Выход      | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Выход      | Цена          |
| <b>Завтрак</b>             |                                |            |               |                                |            |               |
| Котлеты из птицы           | 286,64                         | 90         | 38,00         | 318,38                         | 100        | 47,00         |
| Капуста тушеная            | 157,24                         | 150        | 14,00         | 186,29                         | 180        | 14,00         |
| Какао с молоком            | 105,32                         | 200        | 14,00         | 105,32                         | 200        | 14,00         |
| Бутерброд с сыром          | 83,6                           | 10/20      | 20,00         | 120,80                         | 20/20      | 20,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 86,00                          | 40         | 2,00          | 129,00                         | 60         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>              | <b>718,80</b>                  | <b>510</b> | <b>88,00</b>  | <b>859,79</b>                  | <b>580</b> | <b>97,00</b>  |
|                            |                                |            |               |                                |            |               |
| <b>Обед</b>                |                                |            |               |                                |            |               |
| Салат из моркови с яблоком | 25,08                          | 60         | 15,00         | 82,22                          | 100        | 16,00         |
| Суп рыбный                 | 199,99                         | 200/50     | 20,00         | 276,48                         | 250/75     | 22,00         |
| Печень по-строгановски     | 179,89                         | 90         | 373,00        | 185,62                         | 70/30      | 45,00         |
| Рис отварной               | 219,36                         | 150        | 15,00         | 262,84                         | 180        | 15,00         |
| Компот из свежих яблок     | 92,80                          | 200        | 12,00         | 55,80                          | 200        | 12,00         |
| Хлеб пшеничный             | 93,20                          | 40         | 3,00          | 46,60                          | 20         | 2,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 86,00                          | 40         | 2,00          | 107,50                         | 50         | 2,00          |
| <b>Итого:</b>              | <b>896,32</b>                  | <b>750</b> | <b>104,00</b> | <b>1017,06</b>                 | <b>880</b> | <b>114,00</b> |
|                            |                                |            |               |                                |            |               |
| <b>Полдник</b>             |                                |            |               |                                |            |               |
| Фрукт (апельсин)           | 38,00                          | 100        | 30,00         |                                |            |               |
| Йогурт                     | 106,00                         | 200        | 20,00         |                                |            |               |
| <b>Итого:</b>              | <b>144,00</b>                  | <b>300</b> | <b>50,00</b>  |                                |            |               |
|                            |                                |            |               |                                |            |               |

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| Генеральный директор _____    | Н.Н. Дремина     |
| Директор МБОУ «СОШ № 4» _____ | Т.М. Буровникова |
| Зав. производством _____      | Э.В. Старокожева |
| Медик _____                   | Ю.А. Букреева    |