

ООО «Конгресс»
МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «19» декабря 2024г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога	374,48	150/5	52,00	494,27	200/5	61,00
Хлеб пшеничный	69,90	30	2,00	104,85	45	2,00
Сок фруктовый	76	200	14,00	76	200	14,00
Фрукт яблоко	46	100	20,00	46	100	20,00
Итого:	566,38	545	88,00	724,12	595	97,00
Обед						
Салат из свежих овощей с р/м	42,58	60	17,00	70,95	100	17,00
Суп рисовый с картофелем	84,25	200	15,00	104,77	250	20,00
Бефстроганов	238,78	60/30	45,00	347,33	70/30	50,00
Каша гречневая	240,70	150	15,00	286,33	180	15,00
Компот из сухофруктов	87,86	200	10,00	87,86	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
Итого:	780,17	740	104,00	1026,24	890	114,00
Полдник						
Молоко	105,00	1/200	40,00			
Хлеб пшеничный	116,50	150	10,00			
Итого:	312,5	350	50,00			

Генеральный директор _____ Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____ Т.М. Буровникова
Зав. производством _____ Э.В. Старокожева
Медик _____ Ю.А. Букреева