

ООО «Конгресс»

МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «21» марта 2025г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
Завтрак						
Бефстроганов	292,08	60/30	44,00	344,06	70/30	50,00
Макароны отварные	202,35	150	15,00	235,84	180	18,00
Чай с молоком	91,50	200	10,00	91,50	200	10,00
Хлеб пшеничный	116,50	50	3,00	116,50	50	3,00
Сыр твердый	37	10	16,00	74,20	20	16,00
Итого	739,43	500	88,00	862,10	550	97,00
Обед						
Салат из моркови с яблоком	25,08	60	16,00	82,22	100	16,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	173,89	200/65	20,00	206,96	250/100	22,00
Котлета рубленая, запеч. с мол. соусом	237,75	90/10	39,00	255,36	100/10	45,00
Капуста тушеная	157,24	150	15,00	186,29	180	15,00
Напиток из плодов шиповника	88,00	200	10,00	88,00	200	12,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	2,00	93,20	40	2,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
Итого	861,16	855	104,00	1041,03	1040	114,00
Полдник						
Фрукт (банан)	91,00	100	30,00			
Сок фруктовый	76,00	1/200	20,00			
Итого	167,00	300	50,00			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева