

**ООО «Конгресс»  
МЕНЮ**

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «21» ноября 2024г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	374,48	150/5	52,00	494,27	200/5	61,00
Хлеб пшеничный	69,90	30	2,00	104,85	45	2,00
Сок фруктовый	76	200	14,00	76	200	14,00
Фрукт яблоко	46	100	20,00	46	100	20,00
<b>Итого:</b>	<b>566,38</b>	<b>545</b>	<b>88,00</b>	<b>724,12</b>	<b>595</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей с р/м	42,58	60	17,00	70,95	100	17,00
Суп рисовый с картофелем	84,25	200	15,00	104,77	250	20,00
Бефстроганов	238,78	60/30	45,00	347,33	70/30	50,00
Каша гречневая	240,70	150	15,00	286,33	180	15,00
Компот из сухофруктов	87,86	200	10,00	87,86	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>780,17</b>	<b>740</b>	<b>104,00</b>	<b>1026,24</b>	<b>890</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко	105,00	1/200	40,00			
Хлеб пшеничный	116,50	150	10,00			
<b>Итого:</b>	<b>312,5</b>	<b>350</b>	<b>50,00</b>			

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Н.Н. Дремина  
Директор МБОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_ Т.М. Буровникова  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Э.В. Старокожева  
Медик \_\_\_\_\_ Ю.А. Букреева