

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «21» января 2025г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Биточки мясные	242,18	90	36,00	273,73	100	42,00
Макаронны отварные	202,35	150	10,00	235,84	180	13,00
Какао с молоком	105,32	200	14,00	105,32	200	14,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	2,00	93,20	40	2,00
Масло сливочное	99,15	15	13,00	99,20	15	13,00
Сыр	55,65	15	13,00	55,65	15	13,00
<b>Итого:</b>	<b>797,85</b>	<b>510</b>	<b>88,00</b>	<b>862,94</b>	<b>550</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат зеленый с огурцом с р/м	40,91	60	18,00	68,19	100	18,00
Рассольник по -ленинградски	99,99	200	15,00	129,27	250	19,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	219,15	200	54,00	228,37	200	60,00
Компот из свежих яблок	55,80	200	12,00	55,80	200	12,00
Хлеб пшеничный	186,40	80	3,00	186,40	80	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>688,25</b>	<b>780</b>	<b>104,00</b>	<b>797,03</b>	<b>890</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Фрукт (банан, апельсин)	38	100	30,00			
Компот из сухофруктов	87,86	1/200	10,00			
Печенье	125,10	30	15,00			
<b>Итого:</b>	<b>250,96</b>	<b>330</b>	<b>55,00</b>			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева