

ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «21» января 2025г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
Завтрак						
Биточки мясные	242,18	90	36,00	273,73	100	42,00
Макаронны отварные	202,35	150	10,00	235,84	180	13,00
Какао с молоком	105,32	200	14,00	105,32	200	14,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	2,00	93,20	40	2,00
Масло сливочное	99,15	15	13,00	99,20	15	13,00
Сыр	55,65	15	13,00	55,65	15	13,00
Итого:	797,85	510	88,00	862,94	550	97,00
Обед						
Салат зеленый с огурцом с р/м	40,91	60	18,00	68,19	100	18,00
Рассольник по -ленинградски	99,99	200	15,00	129,27	250	19,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	219,15	200	54,00	228,37	200	60,00
Компот из свежих яблок	55,80	200	12,00	55,80	200	12,00
Хлеб пшеничный	186,40	80	3,00	186,40	80	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129	60	2,00
Итого:	688,25	780	104,00	797,03	890	114,00
Полдник						
Фрукт (банан, апельсин)	38	100	30,00			
Компот из сухофруктов	87,86	1/200	10,00			
Печенье	125,10	30	15,00			
Итого:	250,96	330	55,00			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева