

ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «22» января 2025г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
Завтрак						
Запеканка из творога	374,48	150/5	50,00	494,27	200/5	59,00
Фрукт (яблоко)	51,75	115	20,00	46,00	100	20,00
Чай с молоком	91,50	200	16,00	91,50	200	16,00
Хлеб пшеничный	69,90	30	2,00	104,85	45	2,00
Итого:	587,63	500	88,00	736,62	550	97,00
Обед						
Салат витаминный	121,02	60	17,00	201,70	100	17,00
Суп картофельный с рисом	84,25	200	15,00	104,77	250	17,00
Котлета рубленая из птицы	286,64	90	41,00	318,46	100	49,00
Овощное рагу	182,18	150	15,00	194,46	180	15,00
Сок фруктовый	76,00	200	14,00	76,00	200	14,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
Итого:	836,09	740	104,00	1024,39	890	114,00
Полдник						
Йогурт	106,00	200	25,00			
Фрукт (апельсин)	38,00	100	25,00			
Итого:	144,00	300	50,00			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева