

ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «31» января 2025г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
Завтрак						
Котлета рыбная	178,96	90	51,00	238,63	120	58,00
Пюре картофельное	163,39	150	18,00	183,45	180	20,00
Чай с молоком	91,50	200	16,00	91,50	200	16,00
Хлеб ржано-пшеничный	129,00	60	3,00	150,50	70	3,00
Итого:	562,85	500	88,00	664,08	550	97,00
Обед						
Помидор свежий/соленый	11,40	60	15,00	19,00	100	15,00
Щи из свежей капусты	65,89	200	17,00	87,65	250	20,00
Плов из птицы	287,48	150/50	53,00	342,91	150/50	60,00
Сок фруктовый	76,00	200	14,00	76,00	200	14,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	3,00	93,20	40	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	64,50	30	2,00	129,00	60	2,00
Итого:	598,47	730	104,00	747,76	850	114,00
Полдник						
Печенье	62,55	15	10,00			
Кефир 2,5%	100,00	1/200	20,00			
Фрукт (апельсин)	38,00	100	25,00			
Итого:	200,55	315	55,00			

Генеральный директор _____
 Директор МБОУ «СОШ № 4» _____
 Зав. производством _____
 Медик _____

Н.Н. Дремина
 Т.М. Буровникова
 Э.В. Старокожева
 Ю.А. Букреева