

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «03» октября 2024г.

Наименование блюда	1-4класс, ОВЗ			5-11класс		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из птицы	286,64	90	38,00	318,38	100	47,00
Капуста тушеная	157,24	150	14,00	186,29	180	14,00
Какао с молоком	105,32	200	14,00	105,32	200	14,00
Бутерброд с сыром	83,6	10/20	20,00	120,80	20/20	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>718,80</b>	<b>510</b>	<b>88,00</b>	<b>859,79</b>	<b>580</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	25,08	60	15,00	82,22	100	16,00
Суп рыбный	199,99	200/50	20,00	276,48	250/75	22,00
Печень по-строгановски	179,89	90	373,00	185,62	70/30	45,00
Рис отварной	219,36	150	15,00	262,84	180	15,00
Компот из свежих яблок	92,80	200	12,00	55,80	200	12,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	3,00	46,60	20	2,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	107,50	50	2,00
<b>Итого:</b>	<b>896,32</b>	<b>750</b>	<b>104,00</b>	<b>1017,06</b>	<b>880</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Фрукт (апельсин)	38,00	100	30,00			
Йогурт	106,00	200	20,00			
<b>Итого:</b>	<b>144,00</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева