

**ООО «Конгресс»  
МЕНЮ**

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «5» ноября 2024г.

Наименование блюда	1-4класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	260,85	150	38,00	346,86	200	47,00
Икра кабачковая	122,00	100	24,00	122,00	100	24,00
Бутерброд с повидлом	118,60	15/35	13,00	118,60	15/35	13,00
Кофейный напиток	93,52	200	10,00	93,52	200	10,00
Хлеб пшеничный	116,50	50	3,00	116,50	50	3,00
<b>Итого:</b>	<b>711,47</b>	<b>550</b>	<b>885,00</b>	<b>797,48</b>	<b>600</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие/соленые	6,00	60	15,00	10,00	100	15,00
Борщ со сметаной	90,86	200/5	18,00	113,11	250/5	20,00
Рыба припущенная	85,12	90	373,00	102,46	120	45,00
Пюре картофельное	163,39	150	15,00	183,55	180	15,00
Сок фруктовый	76,00	200	14,00	76,00	200	14,00
Хлеб Пшеничный	116,50	50	3,00	93,20	40	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>622,87</b>	<b>795</b>	<b>104,00</b>	<b>707,32</b>	<b>955</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Фрукт (банан)	91,00	100	20,00			
Кефир 2,5%	100,00	1/200	25,00			
Печенье	125,1	30	10,00			
<b>Итого:</b>	<b>316,1</b>	<b>330</b>	<b>55,00</b>			

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Н.Н. Дремина  
Директор МБОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_ Т.М. Буровникова  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Э.В. Старокожева  
Медик \_\_\_\_\_ Ю.А. Букреева