

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «07» октября 2024г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОБЗ			5-11 класс, ОБЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	329,50	200/10	52,00	394,88	250/10	55,00
Хлеб пшеничный	186,40	80	4,00	151,45	65	3,00
Сыр твердый	37,10	10	16,00	55,65	15	16,00
Кофейный напиток	93,52	200	16,00	93,52	200	16,00
Печенье	-	-	-	41,70	10	5
<b>Итого:</b>	<b>646,52</b>	<b>500</b>	<b>88,00</b>	<b>737,20</b>	<b>550</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие/соленые	9,00	60	15,00	15,00	100	15,00
Суп овощной со сметаной	112,41	200/5	15,00	204,54	250/5	20,00
Тефтели мясные	294,59	60/30	41,00	349,19	70/30	47,00
Рис отварной	219,35	150	15,00	262,84	180	15,00
Сок фруктовый	76,00	200	14,00	76,00	200	14,00
Хлеб пшеничный	86,00	40	2,00	-	-	-
Хлеб ржано-пшеничный	93,20	40	2,00	129,00	60	3,00
<b>Итого:</b>	<b>890,55</b>	<b>785</b>	<b>104,00</b>	<b>1036,57</b>	<b>935</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко 2,5%	105	1/200	2000			
Фрукт (банан)	91,00	100	30,00			
<b>Итого:</b>	<b>196,00</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>			

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Н.Н. Дремина  
Директор МБОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_ Т.М. Буровникова  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Э.В. Старокожева  
Медик \_\_\_\_\_ Ю.А. Букреева