

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «14» октября 2024г.

Наименование блюда	1-4класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба»	233,70	200/10	44,00	258,30	250/10	58,00
Сыр твердый	37,0	10	16,00	74,20	20	25,00
Чай с сахаром и лимоном	40,67	200/10/7	10,00	40,67	200/10/7	10,00
Фрукт (яблоко)	46,00	100	15,00	46,00	100	-
Хлеб пшеничный	139,80	60	3,00	151,45	65	4,00
<b>Итого:</b>	<b>497,17</b>	<b>602</b>	<b>88,00</b>	<b>540,99</b>	<b>662</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат зеленый с помидорами с р/м	43,59	60	20,00	72,94	100	22,00
Суп гороховый	125,05	200	18,00	197,43	250	20,00
Биточки мясные	242,18	90	33,00	273,73	100	37,00
Овощное рагу	182,18	150	18,00	194,46	180	20,00
Компот из сухофруктов	87,86	200	10,00	87,86	200	10,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	3,00	93,20	40	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	86,00	40	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>677,88</b>	<b>780</b>	<b>104,00</b>	<b>1048,62</b>	<b>930</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с творогом	243,51	100	35,00			
Фрукт (яблоко)	-	-	-			
Молоко	105,00	1/200	15,00			
<b>Итого:</b>	<b>394,51</b>	<b>300</b>	<b>50,00</b>			

Генеральный директор _____	Н.Н. Дремина
Директор МБОУ «СОШ № 4» _____	Т.М. Буровникова
Зав. производством _____	Э.В. Старокожева
Медик _____	Ю.А. Букреева