

# ООО «Конгресс» МЕНЮ

г. Курчатов

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №4

от «18» октября 2024г.

Наименование блюда	1-4 класс, ОВЗ			5-11 класс, ОВЗ		
	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная	178,96	90	51,00	238,63	120	58,00
Пюре картофельное	163,39	150	18,00	183,45	180	20,00
Чай с молоком	91,50	200	16,00	91,50	200	16,00
Хлеб ржано-пшеничный	129,00	60	3,00	150,50	70	3,00
<b>Итого:</b>	<b>562,85</b>	<b>500</b>	<b>88,00</b>	<b>664,08</b>	<b>550</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>						
Помидор свежий/соленый	11,40	60	15,00	19,00	100	15,00
Щи из свежей капусты	65,89	200	17,00	87,65	250	20,00
Плов из птицы	287,48	150/50	53,00	342,91	150/50	60,00
Сок фруктовый	76,00	200	14,00	76,00	200	14,00
Хлеб пшеничный	93,20	40	3,00	93,20	40	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	64,50	30	2,00	129,00	60	2,00
<b>Итого:</b>	<b>598,47</b>	<b>730</b>	<b>104,00</b>	<b>747,76</b>	<b>850</b>	<b>114,00</b>
<b>Полдник</b>						
Печенье	62,55	15	10,00			
Кефир 2,5%	100,00	1/200	20,00			
Фрукт (апельсин)	38,00	100	25,00			
<b>Итого:</b>	<b>200,55</b>	<b>315</b>	<b>55,00</b>			

Генеральный директор \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Медик \_\_\_\_\_

Н.Н. Дремина  
 Т.М. Буровникова  
 Э.В. Старокожева  
 Ю.А. Букреева